

Κάνε το TEST



Μάθε αν έχεις διαβητική νευροπάθεια στα πόδια

Η διαβητική νευροπάθεια για να διαγνωσθεί πρέπει να γίνει ενδεδειγμένη κλινική εξέταση από τον διαβητολόγο σε συνδυασμό με τα συμπτώματα που αναφέρει ο ασθενής. Τα συμπτώματα από μόνα τους μπορούν να δώσουν αρκετές πληροφορίες τόσο για την ύπαρξη της διαβητικής νευροπάθειας όσο και της βαρύτητά της.

Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις για να εκτιμήσεις την κατάσταση των ποδιών σου:

- **Τι είναι αυτό που αισθάνεσαι;***
 - Κάψιμο, τσιμπήματα, μούδιασμα (2 πόντοι)
 - Κόπωση, κράμπες, πόνο (1 πόντος)
- **Που ακριβώς νιώθεις τα συμπτώματα;***
 - Στα πόδια χαμηλά (2 πόντοι)
 - Στις γάμπες (1 πόντος)
 - Πουθενά (0 πόντοι)
- **Σε έχουν ποτέ ξυπνήσει τα συμπτώματα το βράδυ;***
 - Ναι (1 πόντο)
 - Όχι (0 πόντοι)
- **Τι ώρα σε πιάνουν τα συμπτώματα;***
 - Χειρότερα τη νύχτα (2 πόντοι),
 - Το ίδιο πρωί και βράδυ (1 πόντος)
 - Μόνο το πρωί (0 πόντοι)
- **Πως ανακουφίζονται τα συμπτώματα;***
 - Με το περπάτημα (2 πόντοι),
 - Με την ορθοστασία (1 πόντος)
 - Καθισμένος, ξαπλωμένος ή δεν περνάνε καθόλου (0 πόντοι)



Άθροισε τους πόντους:

- ➔ 0-2 πόντοι: Φυσιολογικό αποτέλεσμα
- ➔ 3-4 πόντοι: Ήπια συμπτώματα διαβητικής νευροπάθειας
- ➔ 5-6 πόντοι: Μέτρια συμπτώματα διαβητικής νευροπάθειας
- ➔ 7-9 πόντοι: Σοβαρά συμπτώματα διαβητικής νευροπάθειας

Αν έχετε κάποιου βαθμού συμπτώματα θα πρέπει να συμβουλευτείτε διαβητολόγο που έχει εξειδικευτεί στο διαβητικό πόδι. Αλλά και αν δεν έχετε τα παραπάνω συμπτώματα θα πρέπει να κάνετε μια ετήσια εξέταση στα πόδια.

*Το μέγιστο που μπορείς να πάρεις είναι 2 πόντοι

Επιμέλεια: Ρηγόπουλος Δημήτρης
Παθολόγος-Διαβητολόγος



Η 1^η ολοκληρωμένη σειρά προϊόντων
αποκλειστικά για άτομα με **σακχαρώδη διαβήτη**

Θα τη βρείτε σε επιλεγμένα φαρμακεία με το σήμα:



ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΗΚΕ ΓΙΑ ΕΣΑΣ!



www.diavitikigonia.gr 



Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος: **AMBITAS Healthcare**
Λ. Κηφισίας 270, Χαλάνδρι, Τ +30 210 6828810 www.ambitashealthcare.com